

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226, КПП 346101001  
**КОПИЯ ВЕРНА**

**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Зима-Осень**

Согласовываю  
Заведующий  
МОУ Детский сад № 363  
*В.С. Давыдова*  
363

**Для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>								
Неделя 1 День 1	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	160	3,8	4,2	13,6	131,6	ТТК №107/1	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		350	9,4	7,7	45,4	312,6		
<b>2. Завтрак</b>								
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
<b>Обед</b>								
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		30	0,6	2,7	2,3	35,7		
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б ТТК №88		150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №7		150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №7	2011
КОМОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376		150	0	0	11,6	46,5	376	
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за обед		520	23,5	21,6	60,1	531,9		
<b>Уплотненный полдник</b>								
КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62		50	6,1	8	8,1	109,6	ТТК №62	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321		110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392		180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		15	1,1	0,1	7,5	35,5		
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467		50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
Итого за Уплотненный полдник		415	13,7	15,3	69,9	456,7		
Всего за день:			47,5	44,8	193,1	1376,3		

Повар \_\_\_\_\_

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461064226, КПП 346101001

КОПИБЕРНА

# ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

## Зима-Осень

Согласовываю  
Заведующий

МОУ Детский сад № 363

*В. Герасимова*  
563



Прием пищи

Принимать пищу, наименование блюда

Неделя 1 922190194  
День 2

Прием пищи	Принимать пищу, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30	0,4	0	2,1	10,5		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150	4,3	3,7	7	78,6	400	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		350	15,8	13,3	36,2	374,2		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрака		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	СУП С КРУПКОЙ НА БУЛЬОНЕ ТТК №44	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК №44	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
		510	13,1	14,5	66	455,7		
Уплотненный полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №157/№350	130/60	12	13,9	35,1	285,5	ТТК №157, 350	2011
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	180	3,6	3,0	15,0	101,9	397	2011
Итого за уплотненные полдники	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
		400	17,8	17,1	64,7	456,3		
Всего за день:			47,5	45,7	185,9	1377,4		

Повар \_\_\_\_\_

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226, КПП 3461010019  
**КОПИЯ ВЕРНА**

**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Зима-Осень**

**для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Исполнитель: Прием пищи, наименование блюда  
Иванова Лилия Владимировна  
Масса порции  
Белки, г  
Жиры, г  
Углеводы, г  
Энергетическая ценность, ккал  
№ рецеп-туры  
Сборник рецептов

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ЖУЧКА (манная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83	
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ №213	45	5,5	5	0,3	68,6	213	2011
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
<b>Итого за завтрак</b>	<b>405</b>	<b>13,2</b>	<b>9</b>	<b>47,2</b>	<b>323,4</b>		
<b>2 Завтрак</b>							
СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
<b>Итого за 2 завтрак</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	150/10	1,5	5	7,5	90	ТТК №28	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) ТТК №79	180	10,0	6,8	25,3	215,8	ТТК № 79	
ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	150/7/3,5	0,1	0	7	29	393	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
<b>Итого за обед</b>	<b>540</b>	<b>14,6</b>	<b>12,1</b>	<b>59,1</b>	<b>427,2</b>		
<b>Удлотненный подник</b>							
ПЛОРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324	40	0,6	1,4	4	33,4	324	2011
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №61/№354	50/30	6,7	9,7	16,9	167,96	ТТК №61, №354	2011
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110	5,7	6,4	26,3	191,4	166	2011
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86	372	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
<b>Итого за удлотненный подник</b>	<b>440</b>	<b>15,3</b>	<b>17,8</b>	<b>82,6</b>	<b>547,76</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>44</b>	<b>39,1</b>	<b>206,6</b>	<b>1373,46</b>		

Повар \_\_\_\_\_

Согласовываю  
Заведующий  
МОУ Детский сад №363  
Иванова Лилия Владимировна

Утверждено

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226, КПП 346101001  
**КОПИЯ ВЕРНА**

режиссер-кассир Иванова М.Д.



# Для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

## ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима - Осень

Согласовываю

Заведующий

МОУ



Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	СЫР (ТОРЦИЯМИ) №7	355	12	9,4	49,4	331,4		2011	
	Итого за завтрак								
	2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
	Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
	Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1		
	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ ТТК №47	150/10	1,9	4,6	5,7	76,9	ТТК №47		
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №7	130	15,4	14,5	13,5	249,0	ТТК №7		
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	2011	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
Итого за обед		510	20,43	19,4	50,42	467,7			
Уплотненный подзник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИЙ) ТТК №151/№351	130/40	16	12	28,3	357,1	ТТК №151/351	2011	
Итого за уплотненный подзник	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7	92,5	401	2011	
	БУЛОЧКА ВЕСОУШКА №473	50	4	3	29,6	160,9	473	2011	
	Итого за подзник	400	25,1	19,4	64,9	610,5			
Всего за день:			58,33	49	183,72	1500,8			

Повар

*И.И. Степанова*

*Детский сад № 503*



# ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

**для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Принем пищи  
Неделя 1 30.09.2011  
День 5

Принем пищи, наименование блюда

Масса порции

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Пищевые вещества

Энергетическая ценность, ккал

№ рецеп-туры

Сборник рецептур

Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	2011
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
Итого за завтрак		355	11	10,1	62,2	387,2		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КБС ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87/1	2011
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
	Итого за обед	520	17,9	20,5	100,4	617,5		
Уплотненный	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	50	4,9	5,7	4,8	64,1	ТТК №77	2011
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151	120	2,4	3,8	14,6	108,9	151	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
Итого за уплотненный напиток	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
		410	10,7	12,6	54,4	365,9		
Всего за день:		40,5	43,4	234,7	1445,7			

Повар \_\_\_\_\_



## ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

**для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**



Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
Каши Жидкая (манная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83		
9. МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150	4,3	3,7	7	78,6	400	2011	
БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131			
СЫР (ПОРЦИЙМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011	
Итого за завтрак	355	15,4	10,1	59,5	390,3			
<b>2 Завтрак</b>								
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН) №371	200	0,8	0,8	19,0	91,2	371	2011	
Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,8	19,0	91,2			
<b>Обед</b>								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9			
СУП С КЛЕЦКАМИ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №201	150/15/10	1,8	3,8	9,2	81,3	ТТК №201		
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	2011	
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,3	0,3	21,9	103,4			
Итого за обед	585	16,3	14,9	76,7	517,8			
<b>Уплотненный полдник</b>								
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №152/№350	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК №152, 350	2011	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3,5	0,1	0	7	29	393	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №458	75	5	2,8	52,7	256,4	458	2011	
Итого за уплотненный полдник	425	17	21,2	113,6	677			
Всего за день:		49,5	47	268,8	1676,3			

Повар \_\_\_\_\_



Согласовываю

Заведующий

*М. С. Семенов*

МОУ

*Восемьдесят девять*



## ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима - Осень

### для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

	Примечание	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>		130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72							
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
<b>Итого за завтрак</b>		350	10,5	9,3	31,7	298,3		
<b>2. Завтрак</b>		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
<b>Итого за 2 завтрак</b>		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
<b>Обед</b>		30	0,3	0	0,7	4,1	ТТК №202	
	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1	ТТК №202	
	СУЛТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	150/15	4,1	4	10,4	94	ТТК №202	
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №64/№354	130/20	13	7,4	28,4	251,1	ТТК №64, 354	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4		
<b>Итого за обед</b>		530	19,8	11,8	71,7	492,4		
<b>Уплотненный подник</b>		50	6,2	8,9	1,3	44,8	ТТК №73	
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ ТТК №73	50	6,2	8,9	1,3	44,8	ТТК №73	
	ПИРОЖОК КАРТОФЕЛЬНЫЙ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
	БАТОН	60	4,5	1,74	30,84	157,2		
<b>Итого за уплотненный подник</b>		400	16,17	16,64	60,74	396,67		
<b>Всего за день:</b>			47,37	37,94	181,84	1262,47		

Повар \_\_\_\_\_

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 54/03/017286, КПП 54/01/00101  
КОПИЯ ВЕРНА

Зима-Осень

# ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

## для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Проект меню  
Неделя 2  
День 8 (19.01.2019)

Пример пищи, наименование блюда

	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	150	3,1	2,5	12,3	84,7	397
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ №213	45	5,5	5	0,3	68,6	213
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
Итого за завтрак		365	16,5	12,7	46,3	364,9	
<b>2 Завтрак</b>							
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	2011
<b>Обед</b>							
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9	
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ ТТК №47	150/10	1,9	4,6	5,7	76,8	ТТК №47
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМШЕНЕМУ ТТК №7	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №7
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0	10	41,7	393
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	
Итого за обед		587	23,6	21,7	55,2	519,7	
<b>Удлотненный полдник</b>							
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	
Итого за удлотненный полдник		400	13,5	12,6	74,2	467,2	
Всего за день:			54,4	47,8	194,7	1443	

Повар \_\_\_\_\_

Заведующий  
МОУ Детский сад №363

*А.В. Сидорова*  
Детский сад №363





ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3407061226, КПП 3406101

КОЛПИЯ ВЕРЕНА  
ООО «КОЛПИЯ ВЕРЕНА» БОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

## ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима - Осень

**Для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Заведующий

*В.В. Власова*

МОУ

*Васильевский сад*



Принем-пищи Неделя 2 День 9	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	КАША ЖЕЛТОКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	2011	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150	4,3	3,7	7	78,6	400		
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131			
Итого за завтрак	СЫР (ПОРЦИЙМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011	
		355	16,3	10,2	61,8	402,4			
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011	
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	150/10	1,5	5	7,5	90	ТТК №28		
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68	130/5	8,9	12,2	14,2	241,8	ТТК №68		
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383		
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6			
Итого за обед		515	13,5	19,5	62,3	527,7			
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) ТТК №151/№351	130/50	16,2	12,3	29,5	365,6	ТТК №151, 351	2011	
	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7	92,5	401	2011	
Итого за Уплотненный полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011	
		410	25,4	20,6	65,4	625,4			
Всего за день:			56,1	50,5	207,2	1630,6			

Повар \_\_\_\_\_

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461004226, КПП 346101001  
Иванова М.Д.

Иванова М.Д.

Директор  
Иванова М.Д.



## ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима - Осень

Согласовываю  
Заведующий

М.П. *А.В. Сидорова*  
М.П. *А.В. Сидорова*



### Для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Приним пищи Неделя 22.190197 День 10	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
1	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72		
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	78,2	394	2011	
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8			
Итого за завтрак		350	14,3	14,6	40,6	397			
2	Завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011	
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9			
	СУП С МАКАРОНЬЯМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КИС ТТК №88	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК №88		
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	2011	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376		
	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
Итого за обед		540	15,5	15,3	66,9	450,1			
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61		
	КАША РАССОЛПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	120	6,3	6,9	28,7	208,5	166	2011	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7			
Итого за уплотненный полдник		400	15,8	15,6	73,7	487,56			
Всего за день:			46,5	45,7	198,9	1409,76			

Повар \_\_\_\_\_

*И.В. Савельева*ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226**КОПИЯ ВЕРНА****ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ****Зима-Осень**

Директор  
*А.А. Янвалди*  
«**ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**»

ПРИЕМ ПИЩИ  
922190159

Прием пищи	Неделя 3 День 11	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак		СУЛ МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	150	3,5	3,9	12,3	100,8	ТТК №107		
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011	
		СЫР (ПОРЦИЙМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011	
		БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9			
Итого за завтрак			350	10,4	8,5	46,8	307,7			
2. Завтрак		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011	
Итого за 2 завтрак			200	0,8	0,8	19,0	91,2			
Обед		ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1			
		СУЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87		
		МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) ТТК №64	150	14,8	7,6	31,5	272,7	ТТК №64		
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011	
		ХЛЕБ РУЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
Итого за обед			520	20,1	10,3	80,2	515,7			
Уплотненный подзаказ		ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	30	0,4	1,5	2,3	24,6	54	2011	
		КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №62/№354	50/30	6,5	9,2	9,9	132,6	ТТК №62, 354	2011	
		ЧЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011	
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0	10	41,7	393	2011	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
		БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011	
Итого за уплотненный подзаказ			487	15	18	79,7	518,5			
Всего за день:				46,3	37,6	225,7	1433,1			

Повар \_\_\_\_\_

*И. В. Ковалева*

*Вешенский сад №363*



ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3451061226, КПП 346101001

**КОПИЯ ВЕРНА**

**Для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

**Зима-Осень**



	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>								
	ЖИДА ЖИДКАЯ (манная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150	4,3	3,7	7	78,6	400	2011
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45	5,5	5	0,3	68,6	213	2011
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>365</b>	<b>17,4</b>	<b>12,7</b>	<b>44,4</b>	<b>362,6</b>		
<b>2. Завтрак</b>								
	РЫЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	110	0,7	0,5	31,9	137,0	388	2011
	<b>Итого за 2 завтрак</b>	<b>110</b>	<b>0,7</b>	<b>0,5</b>	<b>31,9</b>	<b>137,0</b>		
<b>Обед</b>								
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ТТК №47	150/10	1,4	4,5	5,7	73,5	ТТК №47	
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110	5,7	6,4	26,3	191,4	166	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	<b>Итого за обед</b>	<b>520</b>	<b>15,2</b>	<b>21,5</b>	<b>79,2</b>	<b>564,96</b>		
<b>Уплотненный полдник</b>								
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) ТТК №156/№351	130/40	12,8	15,4	35,4	374,6	ТТК №156, 351	2011
	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7	92,5	401	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83,4		
	<b>Итого за уплотненный полдник</b>	<b>410</b>	<b>22,5</b>	<b>22</b>	<b>77,4</b>	<b>645,2</b>		
	<b>Всего за день:</b>		<b>55,8</b>	<b>56,7</b>	<b>232,9</b>	<b>1709,76</b>		

Повар



## ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

**Для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Согласовываю  
Заведующий *Dr. Doshcheva*  
МОУ Детский сад №363  
*Вещинский*

Принем пищи Неделя 3 День 13	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАШЛА ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	160	2,8	2,4	9	81,3	394	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
Итого за завтрак		360	13,6	7,4	63,8	387,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	СУП С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	ТЕФЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	120	2,7	4,5	11,5	98,6	336	2011
	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
	ХЛЕБ РЖАНОИ	40	2,6	0,4	17	81,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за обед		590	15,9	14,7	78,2	496,4		
Уплотненный подник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74	
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151	120	2,4	3,8	14,6	108,9	151	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за уплотненный подник		50	3,5	5,3	26,8	169,1	478	2011
Итого за день:		430	14	17,4	63,3	437,5		
Всего за день:			44,4	39,7	223	1396,4		

Повар \_\_\_\_\_

*В.В. Демидова*

*Детский сад № 363*



# ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима - Осень



Принем пищи, наименование блюда

Неделя 3  
День 14

	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	160	3,2	2,7	13,12	90,35	397	2011
	40	3	1,2	20,6	104,8		
<b>Итого за завтрак</b>	<b>380</b>	<b>14,9</b>	<b>15</b>	<b>42,52</b>	<b>411,15</b>		
<b>2 Завтрак</b>							
	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
<b>Итого за 2 завтрак</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>		
<b>Обед</b>							
	30	0,3	0	0,7	4,1		
	150	1,5	3	7,1	62,4	ТТК №28	
	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №7	
	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
<b>Итого за обед</b>	<b>520</b>	<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,7</b>	<b>46</b>		
<b>Уплотненный поддник</b>							
	100/40	8,9	10,6	17,1	213,5	ТТК № 32, 350	2011
	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
	30	2,3	0,2	15,1	71		
	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
<b>Итого за уплотненный поддник</b>	<b>400</b>	<b>15,8</b>	<b>15</b>	<b>78,7</b>	<b>538</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>54,1</b>	<b>50,3</b>	<b>198,62</b>	<b>1541,15</b>		

Повар \_\_\_\_\_

*В.С. Соловьева*

*Вешенский сад № 5603*



## ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима - Осень

**Для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Принем пищи *О.В.О.* Прием пищи, наименование блюда

Принем пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Неделя 3	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК №106	
День 15	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
	45	3,4	1,3	23,1	117,9		
Итого за завтрак	380	11,3	8,7	47	313,4		2011
<b>2. Завтрак</b>							
Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,8	19,0	91,2	371	2011
<b>Обед</b>							
	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК №44	
	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед	500	16,2	20,7	88,5	564,8		
<b>Уплотненный подлник</b>							
	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	
	110	2	4,3	10,8	97,7	344	2011
	180/107	0,2	0	10	41,7	393	2011
	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за Уплотненный подлник	427	13,5	18,2	72,7	500,86	478	2011
Всего за день:		41,8	48,4	227,2	1470,26		

Повар \_\_\_\_\_

*А.И. Шенникова*

МОУ Детский сад № 3603



ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226, КПП 346101001

**КОПИЯ ВЕРНА**

Директор  
Ванберг М.Д.  
**Для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Зима-Осень**

Прием пищи  
Неделя 4  
День 16

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая ценность, ккал

№ рецеп-туры

Сборник рецептов

Завтрак	КАША ЖЕЛТКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		395	14,6	10,2	88,5	507,9		
2. Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
	Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КИС ТТК №47	150	1,7	3	5,9	57,7	ТТК №47	
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	
	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
	ХЛЕБ РУКАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед		500	12,1	16,2	41,6	344,5		
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за уплотненный полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
		420	14,5	15,5	66,4	431,7		
Всего за день:		42	42,7	215,5	1375,3			

Повар \_\_\_\_\_



# ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

## для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Приним пищи  
Неделя 4  
День 17

Приним пищи, наименование блюда

	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102	150	2,3	6,0	23,7	163,5	ТТК №102	
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	2011
БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9		
Сыр (ГОРЦИЯМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
<b>Итого за завтрак</b>	<b>350</b>	<b>9,5</b>	<b>11,1</b>	<b>58</b>	<b>375,3</b>		
<b>2 Завтрак</b>							
СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
<b>Итого за 2 завтрак</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200	150/5	1,2	3	5,4	53,6	ТТК №200	
ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК №60	2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
ХЛЕБ РУКАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
<b>Итого за обед</b>	<b>545</b>	<b>15,4</b>	<b>19,3</b>	<b>79,4</b>	<b>529</b>		
<b>Уплотненный полдник</b>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №151/№350	130/50	16,3	13,2	27,4	365,8	ТТК №151, 350	2011
КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7	92,5	401	2011
БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
<b>Итого за уплотненный полдник</b>	<b>400</b>	<b>24,4</b>	<b>18,8</b>	<b>55</b>	<b>563,1</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>50,2</b>	<b>49,4</b>	<b>210,1</b>	<b>1542,5</b>		

Повар \_\_\_\_\_



*В. В. Давыдова*



ООО «Вива» «Маркет»  
ИНН 50/06/04226 К/П 846101001  
КОПИЯ ВЕРНА

## ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима - Осень

### Для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			

Неделя 4  
День 18

Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	160	3,2	2,7	13,12	90,35	397	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		350	12,6	8,5	57,12	354,35		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН) №368	200	3,0	1,0	42,0	192,0	368	2011
	Итого за 2 завтрак	200	3,0	1,0	42,0	192,0		
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №7	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №7	2011
	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за обед		520	23,1	19,4	64,3	530,3		
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РЕЧНЕВАЯ) №166	110	5,7	6,4	26,3	191,4	166	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83,4		
Итого за Уплотненный полдник		415	16,3	16,6	87	566,2		
Всего за день:			55	45,5	250,42	1642,95		

Повар \_\_\_\_\_

*В.И.С. Смирнова*

*Детский сад № 363*



# ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима - Осень

## Для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прим. лица	Неделя 4 День 19	Прием пищи	9219019 Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>										
			СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №85	150	4,3	3,8	14,8	112,6	ТТК №85	
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150	4,3	3,7	7	78,6	400	2011
			ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45	5,5	5	0,3	68,6	213	2011
			БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>375</b>	<b>16,4</b>	<b>13,4</b>	<b>37,5</b>	<b>338,4</b>		
<b>2. Завтрак</b>										
			СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
			<b>Итого за 2 завтрак</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>		
<b>Обед</b>										
			ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
			СУП С КРУПНОЙ НА БУЛЬОНЕ ТТК №44	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК №44	
			ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №79/№350	150/50	11,0	9,6	29,2	263,1	ТТК №79, 350	2011
			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	1,7	81,6		
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
			<b>Итого за обед</b>	<b>590</b>	<b>17,1</b>	<b>11,8</b>	<b>78,3</b>	<b>503,6</b>		
<b>Уплотненный полдник</b>										
			ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №156/№350	130/40	12,9	16	33,9	374,5	ТТК №156, 350	2011
			КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7	92,5	401	2011
			БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
			<b>Итого за УПЛОТНЕННЫЙ полдник</b>	<b>400</b>	<b>21,8</b>	<b>21,9</b>	<b>66,6</b>	<b>598</b>		
			<b>Всего за день:</b>		<b>56,2</b>	<b>47,3</b>	<b>200,1</b>	<b>1515,1</b>		

Повар \_\_\_\_\_

*В.И.И.И.И.*

*В.И.И.И.И.*

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226, КПП 346901001  
**КОПИЯ ВЕРНА**

**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**Зима - Осень**

**Проект для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**



Проект	Проект	Проект	Проект	Проект			Проект	Проект	Проект	Проект
				Проект	Проект	Проект				
Неделя 4	День 20	Проект	Проект	Проект	Проект	Проект	Проект	Проект	Проект	Проект
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105			
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	160	2,4	1,9	12,2	76,1	395			2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8				
Итого за завтрак	СЫР (ГОРЦЫЯМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7			2011
		355	13,6	8,1	61,9	373,7				
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368			2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2				
Обед	Икра кабахчюварь консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	ТТК №28			
	Борщ с капустой и картофелем на бульоне ТТК №28	150	1,5	3	7,1	62,4	ТТК №28			
	Котлеты, биточки, шницели рубленые ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61			
	Рагу овощное (3 варианта) №344	110	2	4,3	10,8	97,7	344			2011
	Кисель из повидла, джема, варенья №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383			2011
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17	81,6				
Итого за обед	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2				
		555	15	19,1	85,9	566,36				
Уплотненный подзаказ	Помидоры соленые	40	0,4	0	0,9	5,5				
	Сиченики "Рыбушка" с соусом сметанным ТТК №59/№354	100/30	7,15	11,5	19,4	232,6	ТТК №59, 354			2011
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392			2011
Итого за уплотненный подзаказ	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46				
	Печенье	20	1,5	2	14,9	83,4				
Итого за день:		400	10,65	13,6	55,6	412,4				
Всего за день:			40,05	41,6	222,4	1443,66				

Повар